

银屑病规范化诊疗考试（B 卷）

考试须知：考试时间建议为 20 分钟，50 题均为必答题，每题 2 分。60 分为及格。

01. 对于银屑病，特别明显的几个规律是以下哪几个？（多选题）

- A: 地理因素：越靠近北极越高
- B: 生活方式：城市高于农村
- C: 人种方面：色素越少的发病越高
- D: 性别比例：男性略微高于女性，并无统计学上的明显差异

02. 银屑病的诱发因素包括哪些（多选题）

- A: 抽烟
- B: 病毒感染
- C: 压力
- D: 遗传因素

03. 请选择以下针对银屑病的正确描述（多选题）

- A: 炎症性
- B: 多发性
- C: 传染性
- D: 慢性

04. 下列哪些疾病属于银屑病共病？（多选题）

- A: 银屑病型关节炎
- B: 糖尿病
- C: 代谢综合征
- D: 心血管疾病

05. 以下哪项不是银屑病常见的症状？（单选题）

- A: 皮肤鳞屑
- B: 瘙痒
- C: 红斑
- D: 脊柱炎

06. 斑块状银屑病的特征包括（多选题）

- A: 皮疹基本特点为境界清楚的暗红色斑块或浸润性红斑，上附白色、银白色鳞屑
- B: 查体见“蜡滴现象”、“薄膜现象”、“点状出血现象”（Auspitz 征）和“束状发”等
- C: 皮疹好发于头皮、背部和四肢伸侧
- D: 皮损反复发作，多数冬重夏轻

07. 银屑病的主要特征？（多选题）

- A: 银屑病是一种慢性皮肤病
- B: 由皮肤产生炎症反应导致
- C: 单纯的角质细胞增殖和活化的疾病
- D: 免疫介导的遗传背景下的系统性疾病

08. 红皮病型银屑病的特征包括（多选题）

- A: 一般有其他类型银屑病病史
- B: 疾病本身加重或由于用药不当或其他刺激诱发病情急剧加重，发生弥漫性红斑、肿胀和脱屑，皮损大于 90% BSA
- C: 有时仍可见寻常型银屑病皮损
- D: 可伴发热等系统症状和低蛋白血症

09. 根据中国银屑病指南，中度银屑病的定义（单选题）

- A: BSA<3%, DLQI 在 2-5 分
- B: BSA3-10%, DLQI 在 6-10 分
- C: BSA>10%, DLQI>10 分

10. 关节型银屑病的特征包括（多选题）

- A: 一般有其他类型银屑病病史
- B: 指（趾）关节、四肢大关节或脊柱及骶髂关节肿痛，可有明显“晨僵”现象
- C: X线、核磁共振成像和B超等影像学检查示附着点炎，受累关节腔积液、滑膜增厚，严重者出现关节变形、关节腔狭窄或骨质破坏
- D: C反应蛋白升高，红细胞沉降率加快，类风湿因子常阴性，脊柱或骶髂关节受累者 HLA-B27 常阳性

11. 银屑病严重程度的评估方法有哪些？（多选题）

- A: 银屑病皮损面积及严重程度指数（PASI）
- B: 受累的体表面积（BSA）
- C: 皮肤病生活质量指数（DLQI）
- D: 研究者全球评估量表（IGA）

12. PASI 评分绝对值的范围是（单选题）

- A: 0-72 分
- B: 0-4 分
- C: 0-10 分
- D: 0-20 分

13. PASI 90 的意义是什么（单选题）

- A: PASI 评分为 90 分
- B: 皮损面积达到体表总面积的 90%
- C: PASI 评分与基线相比达到 90% 改善
- D: PASI 评分与基线相比达到 90% 的恶化

14. BSA 代表什么意义（单选题）

- A: 体表受累面积
- B: 银屑病面积和严重程度指数
- C: 医生总体评价
- D: 研究者总体评价

15. 关于体表面积 BSA 的估算，一般认为躯干（腋下和腹股沟）约占全身多少面积（单选题）

- A: 20%
- B: 30%
- C: 40%
- D: 50%

16. IGA mod 2011 的描述哪项是错误的（单选题）

- A: 全称为 2011 年改良的研究者总体评价
- B: 评分范围为 0-5 分
- C: 0 分代表皮损清除, 1 分代表几乎清除
- D: 分数越高, 代表疾病程度越轻

17. 银屑病对生存质量的评估方法包括（多选题）

- A: DLQI
- B: BSA
- C: HRQoL
- D: CLCI

18. 中国患者关注的银屑病治疗目标（多选题）

- A: 快速修复皮肤
- B: 正常参加社会活动或工作
- C: 降低治疗费用
- D: 减少药物副作用

19. 银屑病治疗的目标需要关注（多选题）

- A: 皮损清除率
- B: 生活质量改善
- C: 长期疗效
- D: 预防疾病进展

20. 中国银屑病专家共识（2014）中, 系统治疗一线用药推荐包含哪些（多选题）

- A: 甲氨蝶呤
- B: 糖皮质激素
- C: 环孢素
- D: 维 A 酸类

21. 银屑病治疗方式不包含以下（单选题）

- A: 口服药物
- B: 维生素乳膏
- C: 生物制剂
- D: 化疗

22. 以下对银屑病治疗的描述中错误的是?（多选题）

- A: 使用润肤剂是银屑病治疗最基础的手段之一
- B: 中度银屑病患者 BSA>10%
- C: 系统治疗只能用于重度银屑病患者
- D: 甲氨蝶呤最常见的不良反应是皮肤粘膜干燥

23. 脓疱型银屑病一线治疗推荐药物包括（多选题）

- A: 环孢素
- B: 甲氨蝶呤
- C: 维 A 酸类
- D: 外用糖皮质激素

24. 以下哪些患者应该考虑生物制剂的使用（多选题）

- A: 服用甲氨蝶呤 3 个月，皮损一度改善，后又明显加重
- B: 曾服用多种传统系统治疗药物，因胃肠道反应自行停药，皮损复发
- C: 口服系统药物治疗同时，患者长期依赖激素药物控制瘙痒，已出现明显皮肤萎缩
- D: 患者未经治，但面部有皮损，强烈要求彻底清除皮损

25 以下哪项生物制剂用药前筛查项目应作为必选（单选题）

- A: 尿妊娠试验
- B: 胸部影像学检测
- C: HIV 血清学检测
- D: 抗核抗体 ANA 检测

26. 生物制剂使用的禁忌症是（多选题）

- A: 活动性结核
- B: 活动性 HBV
- C: 活动性 HCV
- D: 癌症进展期

27. 对乙型肝炎的筛查应选择下列哪几项指标？（多选题）

- A: 乙肝两对半（乙肝五项）
- B: 乙肝核心抗原
- C: 乙肝病毒 DNA
- D: 肝功能

28. 指南建议甲氨蝶呤用药前需要检查（多选题）

- A: 血常规
- B: 肝肾功能
- C: 肝纤维化（P3NP）
- D: HBV

29. 对结核的用药前筛查一般选择下列哪几项检查？（多选题）

- A: 胸部影像学检测
- B: PPD/T-SPOT
- C: 痰涂片
- D: 结核 PCR 检测

30. 对于需要进行结核预防性治疗的患者，以下方案正确的有（多选题）

- A: 异烟肼联合利福平，连续治疗 3~4 个月
- B: 异烟肼单药治疗，连续 6~9 个月
- C: 利福平单药治疗，连续 3~4 个月
- D: 至少 4 周后开始使用生物制剂

31. 生物制剂患者 HBV 检测得到以下结论的，可以继续使用生物制剂（多选题）

- A: 无感染
- B: 疫苗注射后获得免疫
- C: 感染后获得免疫
- D: 感染

32. 下面对于甲氨蝶呤的描述中，哪些是正确的（多选题）

- A: 简写是 MTX
- B: 具有肝毒性
- C: 具有胚胎毒性和致畸性
- D: 副作用亦包括骨髓移植

33. 哪类药物中不会引起免疫抑制的是（单选题）

- A: 甲氨蝶呤
- B: （依曲替酸）阿维 A
- C: 环孢素 A
- D: 他克莫司

34. 甲氨蝶呤指南推荐的用法用量（多选题）

- A: 起始剂量 2.5 ~ 7.5 mg/ 周
- B: 可单次口服或分 3 次口服
- C: 每 2 ~ 4 周增加 2.5 mg
- D: 改为皮下注射、肌内注射或静脉注射，可以增加生物利用度，减轻胃肠道不良反应

35. 甲氨蝶呤的主要不良反应包括（多选题）

- A: 胃肠道反应
- B: 脱发
- C: 骨髓抑制
- D: 肝酶升高

36. 乌司奴单抗的作用靶点是 _____（单选题）

- A: TNF- α
- B: IL-17A
- C: IL-12/23
- D: IL-22

37. 下列哪项是 IL-17A 抑制剂？（单选题）

- A: 司库奇尤单抗
- B: 乌司奴单抗
- C: 古塞奇尤单抗
- D: 阿达木单抗

38. 司库奇尤单抗可以阻断哪种细胞因子（单选题）

- A: IL-17
- B: IL-17A
- C: IL-17B
- D: IL-17C

39. 司库奇尤单抗治疗斑块状银屑病的用法用量是？（单选题）

- A: 初始剂量 80mg，初始剂量 1 周后开始每隔一周注射 43mg
- B: 每次 300mg，分别在第 0、1、2、3、4 周进行皮下注射初始给药，随后维持该剂量每月给药一次。
- C: 首次 5mg/kg 静脉滴注，在第 0，2，6 周及以后每 8 周给与相同剂量各 1 次相同剂量
- D: 每次 28mg，每周两次

40. 司库奇尤单抗的给药方式是？（单选题）

- A: 皮下注射
- B: 静脉注射
- C: 口服
- D: 局部涂抹

41. 以下哪些药物的说明书中有严重感染及恶性肿瘤的黑框警告（多选题）

- A: 类克
- B: 修美乐
- C: 恩利
- D: 可善挺

42. 以下哪个药物不是全人源抗体？（单选题）

- A: 阿达木单抗
- B: 司库奇尤单抗
- C: 依奇珠单抗
- D: 古塞奇尤单抗

43. 中国银屑病生物治疗专家共识（2019）推荐关节型银屑病治疗药物有（多选题）

- A: 英夫利西单抗
- B: 阿达木单抗
- C: 司库奇尤单抗
- D: 乌司奴单抗

44. 使用 TNF- α 抑制剂需要注意（多选题）

- A: 严重（NYHA III 级和 IV 级）心脏病应当禁用
- B: 评估有良好补偿（NYHA I 级和 II 级）心力衰竭的患者，使用 TNF 抑制剂治疗前应咨询心脏病专家
- C: 如果出现新的或恶化的预先存在的心力衰竭，请停止 TNF 抑制剂治疗，并寻求专家建议
- D: 无需关注心衰病史

45. 维持期药物监测项目正确的是（多选题）

- A: 司库奇尤单抗每 3 个月一次血常规、一次肝功能
- B: 阿达木单抗每 3 个月一次血常规、肝功能
- C: 乌司奴单抗每次注射前一次血常规、肝功能
- D: 英西利夫单抗每次注射前一次血常规、肝功能

46. TNF α 抑制剂维持期需要监测（多选题）

- A: TNF α 抑制剂每半年 1 次胸部 X 光或 CT
- B: TNF α 抑制剂每半年 1 次 PPD 或 T-SPOT
- C: TNF α 抑制剂每半年 1 次 ANA，必要时加查 dsDNA
- D: HBV、HCV 治疗前筛查阳性的患者每 3~6 个月一次

47. 白介素类抑制剂维持期检查项目（多选题）

- A: 每 3 个月一次血常规
- B: 每三个月一次肝功能
- C: 每年一次胸片或 CT
- D: 每年一次 PPD/T-SPOT

48. 维持期治疗评估需要（多选题）

- A: 考虑病情改善程度和维持情况
- B: 考虑患者心理健康和社会功能的恢复
- C: 考虑继续治疗的风险获益平衡
- D: 考虑患者继续治疗的意愿

49. 用药期间发生结核或 HBV 再激活（多选题）

- A: 停用生物制剂
- B: 进行正规抗结核治疗或抗病毒治疗
- C: 康复后由皮肤科和专科医生会诊后决定是否重启生物制剂治疗
- D: 避免再次使用高激活风险的生物制剂

50. 达到 PASI 减少多少可维持银屑病的既有治疗方式？（单选题）

- A: < 50%
- B: 50%-75%
- C: $\geq 75\%$
- D: $\geq 90\%$

银屑病规范化诊疗考试 (B 卷)

正确答案

序 号	答 案
01.	ABCD
02.	ABCD
03.	AD
04.	ABCD
05.	D
06.	ABCD
07.	ABD
08.	ABCD
09.	B
10.	ABCD
11.	ABCD
12.	A
13.	C
14.	A
15.	B
16.	D
17.	ACD
18.	ABCD
19.	ABCD
20.	ACD
21.	D
22.	BCD
23.	ABCD
24.	ABCD
25.	B

序 号	答 案
26.	ABCD
27.	ACD
28.	ABC
29.	AB
30.	ABCD
31.	ABC
32.	ABCD
33.	B
34.	ABCD
35.	ABCD
36.	C
37.	A
38.	B
39.	B
40.	A
41.	ABC
42.	C
43.	ABCD
44.	ABC
45.	ABCD
46.	ABCD
47.	ABCD
48.	ABCD
49.	ABCD
50.	C