

银屑病规范化诊疗考试 (C 卷)

考试须知：考试时间建议为 20 分钟，50 题均为必答题，每题 2 分。60 分为及格。

01. 银屑病与以下哪些疾病相关 (多选题)

- A: 代谢综合症
- B: 抑郁症
- C: 冠心病
- D: 肥胖

02. 银屑病的诱发因素包括哪些 (多选题)

- A: 抽烟
- B: 病毒感染
- C: 压力
- D: 遗传因素

03. 下面哪些细胞属于适应性免疫细胞 (多选题)

- A: Th1 细胞
- B: Th2 细胞
- C: Th17 细胞
- D: 细胞毒性 T 细胞

04. 银屑病最常见的类型是 (单选题)

- A: 斑块状银屑病
- B: 脓疱型银屑病
- C: 红皮病型银屑病
- D: 点滴状银屑病

05. 以下对斑块状银屑病的描述中正确的是? (多选题)

- A: 冬重夏轻
- B: 表现为边界清晰的红色斑块，表面有白色的鳞屑
- C: 累及手掌、脚掌时可称作掌跖脓疱病
- D: 最常出现在四肢伸侧、躯干部和头皮

06. 关于关节病型银屑病，以下描述正确的是 (多选题)

- A: 含有血清特异性抗体
- B: 表达类风湿因子
- C: 损害脊柱关节
- D: 症状包括附着点炎

07. 根据中国银屑病指南，轻度银屑病的定义 (单选题)

- A: BSA<3%, DLQI 在 2-5 分
- B: BSA3-10%, DLQI 在 6-10 分
- C: BSA>10%, QLQI>10 分

08. 点滴状银屑病的特征包括（多选题）

- A: 起病急，皮疹为 0.3 ~ 0.5 cm 大小丘疹、斑丘疹，色泽潮红，覆以鳞屑，广泛分布
- B: 发疹前常有咽喉部链球菌感染病史
- C: 白细胞计数及中性粒细胞比例升高，抗链球菌溶血素 O 升高
- D: 经适当治疗，皮疹在数周内消退，少数转为慢性病程

09. 泛发性脓疱型银屑病的特征包括（多选题）

- A: 迅速出现针尖至粟粒大小、淡黄色或黄白色浅在性无菌性小脓疱，密集分布
- B: 片状脓湖，全身分布，肿胀疼痛
- C: 红皮病改变、关节和指（趾）甲损害
- D: 寒战和高热（呈弛张热型）

10. 银屑病症状可能表现在（多选题）

- A: 皮肤
- B: 关节
- C: 头皮
- D: 手掌

11. 皮肤病生活质量指数 (DLQI) 的描述中，哪项是正确的（单选题）

- A: 分值从 0-30 分，分数越高，生活质量越差
- B: 分值从 0-30 分，分数越高，生活质量越高
- C: 分值从 0-5 分，分数越高，生活质量越高
- D: 分值从 0-5 分，分数越高，生活质量越差

12. 以下哪些是基于患者的综合评估来判断银屑病的严重程度（多选题）

- A: EuroQol (EQ)-5D
- B: SF-36
- C: DLQI
- D: PSI

13. 可以用来评估指甲受累的量表工具有（多选题）

- A: 甲银屑病严重程度指数 (NAPSI)
- B: N- 甲银屑病活动指数工具 (N-NAIL)
- C: 指甲医生整体评价 (f-PGA)
- D: 银屑病皮疹面积和严重程度指数 (PASI)

14. BSA 代表什么意义（单选题）

- A: 体表受累面积
- B: 银屑病面积和严重程度指数
- C: 医生总体评价
- D: 研究者总体评价

15. 可以用来评估头皮病变的量表工具有（多选题）

- A: 皮肤病生活质量指数 (DLQI)
- B: 银屑病头皮严重程度指数 (PSSI)
- C: 头皮专用调查者全球评估 (ss-IGA)
- D: 生殖器银屑病严重程度指数 (sPGA-G)

16. 1 个完整手掌和五指代表多少的 BSA (单选题)

- A: 0.5% BSA
- B: 1% BSA
- C: 2% BSA
- D: 3% BSA

17. DLQI 评分 0-1 的含义是什么? (单选题)

- A: 对患者生活无影响
- B: 对患者生活有较小影响
- C: 对患者生活有中度影响
- D: 对患者生活有很大影响

18. 最新国际银屑病指南推荐的治疗目标是 (多选题)

- A: PASI 50
- B: PASI 75
- C: PASI 90/100
- D: 皮损清除或几乎清除

19. 指南指出, 银屑病治疗的原则包括 (多选题)

- A: 正规, 强调使用指南推荐的治疗药物或方法
- B: 安全, 以确保安全为首要, 尽量避免不良反应
- C: 个体化, 应综合考量患者的病情、需求、耐受性、经济承受能力、既往治疗史和药物不良反应等制定合理的治疗方案
- D: 主要考虑患者个人意愿

20. 目前中国指南中推荐的银屑病治疗方式有哪些? (多选题)

- A: 外用药治疗
- B: 生物制剂
- C: 系统治疗
- D: 中医中药

21. 斑块状银屑病的外用药物类型包括 (多选题)

- A: 保湿剂和局部外用激素
- B: 维生素 D3 衍生物
- C: 维 A 酸类衍生物
- D: 钙调神经磷酸酶抑制剂

22. 以下哪些是银屑病的治疗药物? (多选题)

- A: 甲氨蝶呤
- B: 环孢素
- C: 阿维 A
- D: 卡泊三醇

23. 红皮病型银屑病治疗药物主要包括 (多选题)

- A: 环孢素
- B: 甲氨蝶呤
- C: 维 A 酸类
- D: 光疗

24. 以下哪些患者应该考虑生物制剂的使用（多选题）

- A: 口服系统治疗药物 4 个月，药效进入平台期，但患者仍希望进一步改善皮肤外观
- B: 患者因皮肤症状导致严重的心理问题，临床确诊抑郁症
- C: 患者确诊寻常型银屑病 12 年，近期出现多处关节僵硬疼痛，触感温热
- D: 青年女性，希望在结婚前尽可能达到皮损全清

25 生物制剂患者 HBV 有再激活风险的，不推荐使用（多选题）

- A: 英夫利西单抗
- B: 阿达木单抗
- C: 依那西普
- D: 司库奇尤单抗

26. 生物制剂患者结核检测得到以下结论的，应当推迟用药（多选题）

- A: 活动性结核
- B: 潜伏性结核
- C: 结核阴性
- D: 近期抗结核治疗结束

27. 下列哪几种情况使用抗白介素类药物前需要预防性抗病毒治疗？（多选题）

- A: 乙肝表面抗原阳性
- B: 乙肝核心抗体阳性
- C: 乙肝 DNA 阳性
- D: 肝功能异常

28. 下列哪几种情况不推荐使用任何生物制剂？（多选题）

- A: 慢性乙型肝炎患者
- B: 非活动性乙肝表面抗原携带者
- C: 慢性丙型肝炎患者
- D: 潜伏性结核患者

29. 指南建议环孢素用药前需要检查（多选题）

- A: 血压
- B: 血脂
- C: 电解质
- D: 尿酸

30. 拟用抗 TNF 类生物制剂的患者，应当额外检查（单选题）

- A: 抗核抗体（ANA）检测
- B: 心脏彩超
- C: 抗药抗体检测
- D: 脑脊液检查

31. 不论传统系统治疗还是生物制剂，使用免疫抑制剂系统治疗前均推荐检查（多选题）

- A: 血常规
- B: 肝功能
- C: 肾功能
- D: 结核

32. 环孢素指南推荐的用法用量为（多选题）

- A: 诱导阶段的推荐剂量为 $3.5 \text{ mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ ，治疗 4 周
- B: 每 2 周增加 $0.5 \text{ mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ ，直至最大剂量 $5 \text{ mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$
- C: 症状控制后每 2 周减量 $0.5 \sim 1 \text{ mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ ，直至最低有效剂量维持治疗
- D: 如果患者服用可以耐受的最大剂量超过 6 周后还没有满意的疗效则必须停药

33. 环孢素主要不良反应包括（多选题）

- A: 多毛症
- B: 高血压
- C: 肾毒性
- D: 消化道不良反应

34. 阿维 A 指南推荐的剂量为（多选题）

- A: 单药治疗的最佳剂量为 25 mg 和 50 mg/d
- B: 联合治疗时，建议剂量低于 25 mg/d
- C: 大多数维持治疗的剂量为 25mg/d 和 50 mg/d
- D: 目前初始治疗高剂量 ($0.75 \sim 1 \text{ mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$) 推荐用于治疗脓疱型银屑病

35. 阿维 A 主要不良反应包括（多选题）

- A: 粘膜与皮肤不良反应
- B: 胎儿畸形
- C: 血脂代谢异常
- D: 肝炎

36. 2018 中国银屑病诊疗指南推荐的生物制剂有哪些（多选题）

- A: 司库奇尤单抗
- B: 乌司奴单抗
- C: 依那西普
- D: 阿达木单抗

37. 司库奇尤单抗可以阻断哪种细胞因子（单选题）

- A: IL-17F
- B: IL-17A
- C: IL-17B
- D: IL-17C

38. 患者易发生过敏或结缔组织病高风险，选择药物时需注意（多选题）

- A: 选择免疫原性更低的药物
- B: 选择全人源抗体
- C: 选择鼠原抗体
- D: 选择人源化抗体

39. 下列药物乙肝再激活风险较低的有（单选题）

- A: 阿达木单抗
- B: 司库奇尤单抗
- C: 英西利夫单抗
- D: 乌司奴单抗

40. 孕期在医生指导下使用生物制剂治疗银屑病，新生儿应（单选题）

- A: 推迟接种减活疫苗
- B: 推迟接种所有疫苗
- C: 禁止接种疫苗
- D: 可以正常接种所有疫苗

41. 全球有儿童银屑病适应症的生物制剂有（多选题）

- A: 阿达木单抗
- B: 司库奇尤单抗
- C: 依那西普
- D: 英夫利西单抗

42. 第一代用于银屑病治疗的生物制剂是？（单选题）

- A: TNF- α inhibitors
- B: IL-17A inhibitors
- C: IL-23 inhibitors
- D: IL-6 inhibitors

43. 下列药物结核再激活风险较低的有（单选题）

- A: 阿达木单抗
- B: 司库奇尤单抗
- C: 英西利夫单抗
- D: 依那西普

44. 以下疗效指标应当考虑换药治疗的有（多选题）

- A: PASI 改善 <50%
- B: PASI 改善 <75% 且 DLQI >5
- C: PASI 改善 50%~75% 之间，但 DLQI $\leq$ 5
- D: PASI 改善 $\geq$ 75%

45. 银屑病长期维持的目标是（多选题）

- A: PASI 75
- B: PASI 90/100
- C: DLQI 0/1
- D: DLQI <5

46. 常用生物制剂半衰期为（多选题）

- A: 依那西普 3.5 天
- B: 阿达木单抗 14 天
- C: 乌司奴单抗 21 天
- D: 司库奇尤单抗 27 天

47. 以下治疗监测指标正确的是（多选题）

- A: 依那西普、阿达木单抗、司库奇尤单抗第 4 周及此后每 3 个月检查一次血常规
- B: 英夫利西单抗、乌司奴单抗每次注射前检查一次血常规
- C: 依那西普、阿达木单抗、司库奇尤单抗每 3 个月检查一次肝功能
- D: 英夫利西单抗、乌司奴单抗每次注射前检查一次肝功能

48. 维持治疗过程中发生继发性失效的情况，可以（多选题）

- A: 如由于抗药抗体所致失效，首选联合 MTX
- B: 增加剂量或缩短注射间隔
- C: 换用其他生物制剂
- D: 直接停止所有治疗

49. 中国银屑病生物治疗专家共识（2019）对于减停药的推荐，描述正确是（多选题）

- A: 不推荐减停药，如患者达标至少维持 6 个月方可考虑减停药
- B: 重症、顽固、发作频繁的，不应停药
- C: 关节症状严重的患者不应停药
- D: 生活质量影响严重的患者不应停药

50. 重启生物治疗的建议，正确的是（多选题）

- A: 病情较重的患者通常需与初次治疗一样用负荷剂量重新诱导（依那西普除外）
- B: 英夫利西单抗进行重新诱导可能会有更高的过敏发生率，故不推荐再次进行诱导治疗，可按照维持治疗方案再次给药
- C: 复发病情较轻的患者如希望继续应用生物制剂，也可采用维持治疗方案
- D: 不能重启生物制剂疗程

银屑病规范化诊疗考试 (C 卷)

正确答案

序 号	答 案
01.	ABCD
02.	ABCD
03.	ABCD
04.	A
05.	ABD
06.	CD
07.	A
08.	ABCD
09.	ABCD
10.	ABCD
11.	A
12.	ABCD
13.	ABC
14.	A
15.	BC
16.	B
17.	A
18.	CD
19.	ABC
20.	ABCD
21.	ABCD
22.	ABCD
23.	ABC
24.	ABCD
25.	ABC

序 号	答 案
26.	AB
27.	AC
28.	AC
29.	ABCD
30.	A
31.	ABCD
32.	ABCD
33.	ABCD
34.	ABCD
35.	ABCD
36.	ABCD
37.	B
38.	AB
39.	B
40.	A
41.	ABC
42.	A
43.	B
44.	AB
45.	BC
46.	ABCD
47.	ABCD
48.	ABC
49.	ABCD
50.	ABC